

WWW.MLESAN.IR

توافقنامه استفاده از ابزار دیجیتال بین والدین و فرزندان



ارائه نسخه فارسی توسط:
پایگاه شخصی
محمد لسانی



منبع : common sense media
واقع در سانفرانسیسکو امریکا

۱

مواظبت می‌کنم

... من مراقب دستگاهی که استفاده می‌کنم خواهم بود و اگر شکسته، دزدیده یا گم شود به خانواده ام می‌گویم. ما به عنوان یک خانواده در مورد عواقب گم شدن یا ضربه خوردن وسیله به توافق رسیده ایم و من این عواقب را درک می‌کنم.
... متوجه هستم که این دستگاه متعلق به عضوی از خانواده است که آن را خریده مگر اینکه دستگاه را با پول خودم خریداری کرده باشم یا اینکه هدیه باشد.

۲

ملاحظات امنیتی را رعایت می‌کنم

... من بدون اجازه خانواده‌ام حساب کاربری ایجاد نمی‌کنم یا هیچ اطلاعات خصوصی مانند نام کامل، تاریخ تولد، آدرس، شماره تلفن یا عکس‌های خودم را برای کسی ارسال نمی‌کنم.
... رمز عبور خود را با هیچکس غیر از خانواده به اشتراک نمی‌گذارم. اگر بخواهم دستگاه، حساب کاربری یا نمایه مجازی را فعال کنم، از خانواده‌ام می‌خواهم در تنظیمات حریم خصوصی به من کمک کنند.
... اگر کسی باعث ایجاد فشار عصبی یا ناراحتی من شود یا رفتار نامناسبی نسبت به من در فضای مجازی داشته باشد، صحبت با آن شخص را متوقف می‌کنم و به یکی از اعضای خانواده یا بزرگسالان مورد اعتماد دیگر در مورد آن می‌گویم.

۳

اول فکر می‌کنم

... من کسی را به صورت آنلاین مورد آزار و اذیت، تحقیر یا ناراحتی قرار نمی‌دهم - چه از طریق اشتراک گذاری عکس، فیلم، یا اسکرین شات، شایعه پراکنی، حرف بی اساس یا ایجاد پروفایل های جعلی - و در مقابل کسانی که این کار را انجام می‌دهند، می‌ایستم.
... من می‌دانم که هر آنچه را که به صورت آنلاین به اشتراک می‌گذارم، می‌تواند سریع و به دور دست ها پخش شود. من چیزی را به صورت آنلاین، ارسال نمی‌کنم که به اعتبار من آسیب برساند.
... هرگاه از اثر تولیدی شخص دیگری به صورت آنلاین استفاده کنم یا ارجاع و به اشتراک بگذارم، به حقوق نویسنده یا هنرمند اولیه که اثر متعلق به او است، پایبند هستم و به آن اعتبار ویژه می‌دهم.

... من می دانم که هر آنچه که در اینترنت می خوانم، می شنوم یا می بینم درست نیست. من بررسی خواهم کرد که آیا یک منبع یا نویسنده معتبر است یا خیر.

۴

به اندازه و متعادل استفاده می کنم

... من به خانواده ام کمک می کنم تا محدودیت های زمانی برای استفاده از رسانه که منطقی است را تعیین کنند و سپس به آن برنامه زمانی، وفادار می مانم.
... حواسم به میزان زمانی که در مقابل نمایشگرهای دیجیتال هستم، خواهد بود و قول می دهم همچنان از فعالیت های غیر دیجیتال و تعامل واقعی با مردم لذت ببرم.
... اگر استفاده از رسانه یا آنلاین بودن من را ناراحت می کند یا متوقف کردن استفاده از آن برای من سخت است، استراحت می کنم و با خانواده صحبت می کنم.

۵

شفاف ارتباط می گیرم

... من با خانواده ام در مورد اینکه از چه رسانه هایی استفاده می کنم و چه کارهایی را به صورت آنلاین انجام می دهم، صحبت می کنم و به هر سوآلی که آنها دارند به صورت شفاف و صادقانه پاسخ می دهم.
... اگر در استفاده از رسانه ها مشکل دارم، کار اشتباهی در فضای مجازی انجام داده ام یا به کمک نیاز دارم، به خانواده ام خواهم گفتم.

۶

در عوض، خانواده من هم موافقت می کنند

... رسانه ها بخش بزرگی از زندگی من است، حتی اگر دلیل آن را نفهمید.
... قبل از گفتن «نه» با من در مورد آنچه شما را نگران می کند و "چرا" صحبت کنید.
... در مورد علایقم با من صحبت کنید و دنیای من را در آغوش بگیرید، از جمله به من کمک کنید رسانه های مناسب و سرگرم کننده پیدا کنم.

امضای والدین

امضای استفاده کننده